

Warszawa, dnia 26.02.2020r.

**Komentarz NIZP-PZH do artykułu naukowego
„Stanowisko Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością, Narodowego Instytutu Zdrowia
Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny, Instytutu Żywności i Żywienia im. prof. dr
med. Aleksandra Szczygła w sprawie stosowania niskokalorycznych substancji słodzących”¹**

W związku z pojawiającymi się w dyskusji publicznej opiniami na temat wpływu niskokalorycznych substancji słodzących na zdrowie, z powoływaniem się na wskazany artykuł naukowy, przedstawiamy dodatkowy komentarz do zawartych w nim informacji.

1. Stanowisko NIZP-PZH odnosiło się do **bezpieczeństwa** stosowania niskokalorycznych substancji słodzących. Zgodnie z definicją prawną to substancje stosowane do nadania środkom spożywczym słodkiego smaku lub stosowane w słodzikach stołowych. Bezpieczeństwo tych substancji, stosowanych zgodnie z obowiązującymi przepisami, nie budzi zastrzeżeń. Dopuszczenie określonej niskokalorycznej substancji słodzącej na obszarze Unii Europejskiej odbywa się po zaakceptowaniu jej przez Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA). Ocena danej substancji odbywa się w oparciu o wszystkie dostępne i najbardziej bieżące wyniki badań toksykologicznych, chemicznych i biologicznych, obserwacji dokonanych na zwierzętach oraz danych dotyczących wpływu na zdrowie ludzi. Akceptację uzyskują jedynie substancje dodatkowe, których stosowanie zgodnie z określonymi w prawie żywnościowym warunkami stosowania nie stanowi zagrożenia dla zdrowia ludzi, przy obecnym stanie wiedzy.

¹ Magdalena Olszanecka-Glinianowicz, Katarzyna Stoś, Joanna Gajda-Wyrębek. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością, Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny, Instytutu Żywności i Żywienia im. prof. dra med. Aleksandra Szczygła w sprawie stosowania niskokalorycznych substancji słodzących. *Nutrition, Obesity & Metabolic Surgery* 2019; 6, 1: 1–6



2. Należy podkreślić, że opinia NIZP-PZH odnosiła się do stosowania słodzików **we wszystkich grupach środków spożywczych i w słodzikach stołowych**. Odnosiła się ona do całej populacji, w tym również osób otyłych lub chorych na cukrzycę.
3. W „Stanowisku” Instytut podkreśla, że spożywanie produktów spożywczych, których wartość energetyczna została obniżona dzięki zastosowaniu substancji słodzących nie może być jedynym elementem zmian stylu życia; **zaleca również działania zmierzające do przyzwyczajania konsumentów do akceptowania produktów o mniej słodkim smaku** oraz innych działań o charakterze prozdrowotnym.
4. Instytut stanowczo protestuje przeciwko stosowaniu wyjętych z kontekstu fragmentów „Stanowiska” dla wybranej grupy produktów spożywczych i zdecydowanie popiera działania mające na celu aktywne kształtowanie postaw w zakresie prawidłowego żywienia.

DYREKTOR
Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego
- Państwowego Zakładu Higieny

dr n. med. Grzegorz Juszczyk