

Instrukcja pobierania i transportu materiału do badań molekularnych w kierunku diagnostyki atypowych zakażeń dolnych dróg oddechowych wywołanych przez *Mycoplasma pneumoniae*, *Legionella pneumophila* i *Chlamydia pneumoniae* wykonywanych w Laboratorium Zakładu Bakteriologii i Zwalczania Skażeń Biologicznych NIZP PZH – PIB

Materiał do badań:

1. plwocina
2. BAL – popłuczyny pęcherzykowo – oskrzelowe

Plwocina do badania powinna być pobierana rano, na czczo, po dokładnym przemyciu jamy ustnej wodą. Pacjenci stosujący ruchome protezy zębowe, na czas badania powinni je usunąć z jamy ustnej. Pacjent powinien pobrać plwocinę z głębokiego odkrztuszenia do jałowego pojemnika z szerokim otworem w ilości co najmniej 1 ml. Pojemnik szczelnie zamknąć nie dotykając brzegów ani wewnętrznej strony nakrętki i oznakować. W przypadku trudności z odkrztuszeniem i uzyskaniem odpowiedniej ilości plwociny, 1-2 dni przed pobraniem należy stosować u pacjenta środki wykrztuśne, a w dniu pobrania można stosować dodatkowo nawilżanie, nebulizację np. 10% roztworem chlorku sodu, fizjoterapię klatki piersiowej (oklepywanie).

Transport pobranego materiału do laboratorium mikrobiologicznego powinien przebiegać z zapewnieniem odpowiedniej temperatury: w czasie do 2h od pobrania – w temperaturze pokojowej ($20 \pm 5^\circ\text{C}$); do 24h w temperaturze $2^\circ\text{-}8^\circ\text{C}$.

Popłuczyny oskrzelikowo - pęcherzykowe – BAL pobrać po znieczuleniu miejscowym jamy nosowo-gardłowej. U pacjenta nie intubowanego wprowadza się bronchoskop przez nos lub jamę gardłową; u pacjenta zaintubowanego wprowadza się bronchoskop przez rurkę wewnątrz tchawicy. Jałowy roztwór 0,85% NaCl w ilości 5-20 ml podaje się za pomocą strzykawki przez kanał biopsyjny bronchoskopu. Próbkę BAL-u pobiera się poprzez ostrożne wklinowanie końca bronchoskopu w światło drogi oddechowej i podanie dużej objętości jałowej soli fizjologicznej (140 - 200 ml) o temperaturze 37°C . Roztwór należy podawać w równych porcjach po 50 ml. Po podaniu każdej części materiał należy odessać i umieszczać w jałowym pojemniku. Pojemnik należy szczelnie zamknąć i oznakować. Pobrany materiał można przechowywać w temperaturze $2\text{-}8^\circ\text{C}$ do 3 dni, przez dłuższy okres w temperaturze od -20 do -70°C . Próbkę BAL-u należy transportować w takiej temperaturze, w jakiej był przechowywany.

Wraz z materiałem do badań należy dostarczyć wypełniony formularz zlecenia, który jest udostępniony na stronie internetowej NIZP PZH – PIB.