

## Program szkolenia e-learningowego w roku 2022

### dla nauczycieli

#### *w ramach realizacji Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025*

1. Rejestracja i wypełnienie metryczki
2. **Wstęp** – Informacje o NPZ na lata 2021-2025, zadanie z zakresu zdrowia publicznego nr 8 pn. „Szkolenia w zakresie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością .... „  
*dr Katarzyna Stoś*
3. **Zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze u dzieci i młodzieży**  
*dr Ewa Rychlik*
4. **Profilaktyka otyłości wśród dzieci i młodzieży na drodze żywieniowej**  
*dr hab. Joanna Myszkowska-Ryciak*
5. **Rola edukacji żywieniowej w szkole i przedszkolu – dobre nawyki**  
*dr Katarzyna Wolnicka, mgr Joanna Jaczewska-Schuetz*
6. **Żywnie zbiorowe w szkole i przedszkolu jako element edukacji żywieniowej**  
*dr Katarzyna Wolnicka, mgr Joanna Jaczewska-Schuetz*

**7. Aktywność fizyczna- niezbędny warunek prawidłowego rozwoju organizmu**

*dr Anna Kopiczko*

**8. Kondycja psychiczna dzieci i młodzieży w wirtualnym świecie i kontaktach on –line**

*dr Anna Januszewicz*

**9. Opodatkowanie żywności o ubogiej wartości odżywczej jako profilaktyka chorób cywilizacyjnych**

*dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP-PZH, PIB*

**10. Ćwiczenia**

*mgr Barbara Wojda*

- 10.** Przeprowadzenie testu wiedzy
- 11.** Wskazanie prawidłowych odpowiedzi testu wiedzy
- 12.** Wypełnienie ankiety otwartej (*dotyczącej zastosowania wiedzy w praktyce*)
- 13.** Wypełnienie ankiety satysfakcji/ewaluacyjnej
- 14.** Certyfikat uczestnictwa