

Program szkolenia e-learningowego w roku 2023 dla Przedstawicieli Przemysłu Spożywczego

*w ramach realizacji Narodowego Programu Zdrowia na lata
2021-2025*

Wstęp – Informacje o NPZ na lata 2021-2025, zadanie z zakresu zdrowia publicznego nr 8 pn. „Szkolenia w zakresie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością „

dr Katarzyna Stoś

1. Wartość energetyczna diet i zapotrzebowanie na składniki odżywcze w prewencji chorób XXI wieku

dr Ewa Rychlik

2. Tłuszcze w diecie i ich wpływ na zdrowie

dr hab. Hanna Mojska, prof. NIZP PZH - PIB

3. Dodatkowe systemy oznakowania produktów vs. wartość odżywcza żywności

dr Beata Przygoda

4. Nowe trendy żywieniowe a ryzyko niedoborów i wzbogacanie żywności

dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP PZH - PIB, mgr Barbara Wojda

5. Podatek od „niezdrowej” żywności w walce z otyłością. Wpływ podatku cukrowego w Polsce na zmiany składu napojów

dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP PZH - PIB

6. Aktywność fizyczna jako kluczowy element zdrowego stylu życia

dr hab. Anna Kopiczko

7. Zdrowy styl życia jako element zdrowia psychicznego

dr Anna Januszewicz

8. Ćwiczenia

dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP PZH - PIB, mgr Barbara Wojda

9. Przeprowadzenie testu wiedzy

10. Wskazanie prawidłowych odpowiedzi testu wiedzy

11. Wypełnienie ankiety otwartej (dotyczącej zastosowania wiedzy w praktyce)

12. Wypełnienie ankiety satysfakcji/ewaluacyjnej

13. Certyfikat uczestnictwa