

Program szkolenia e-learningowego w roku 2023

dla Pracodawców

w ramach realizacji Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025

Wstęp – Informacje o NPZ na lata 2021-2025, zadanie z zakresu zdrowia publicznego nr 8 pn. „Szkolenia w zakresie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością „

dr Katarzyna Stoś

1. Podaż energii i zawartość składników odżywczych w prozdrowotnej diecie osób dorosłych

dr Ewa Rychlik

2. Przeciwdziałanie otyłości – podejście wielokierunkowe

dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP PZH - PIB, mgr Barbara Wojda

3. Najnowsze zalecenia żywieniowe dla osób z zespołem metabolicznym

dr Lucyna Pachocka

4. Tłuszcze w diecie i ich wpływ na zdrowie

dr hab. Hanna Mojska, prof. NIZP PZH - PIB

5. Nowe trendy żywieniowe a ryzyko niedoborów i wzbogacanie żywności

dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP PZH - PIB, mgr Barbara Wojda

6. Zdrowy styl życia jako element zdrowia psychicznego

dr Anna Januszewicz

7. Opodatkowanie żywności o ubogiej wartości odżywczej jako profilaktyka chorób cywilizacyjnych

dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP PZH - PIB

8. Ćwiczenia

dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP PZH - PIB, mgr Barbara Wojda

9. Przeprowadzenie testu wiedzy

10. Wskazanie prawidłowych odpowiedzi testu wiedzy

11. Wypełnienie ankiety otwartej (dotyczącej zastosowania wiedzy w praktyce)

12. Wypełnienie ankiety satysfakcji/ewaluacyjnej

13. Certyfikat uczestnictwa