

# Program szkolenia e-learningowego w roku 2023 dla Przedstawicieli Jednostek Samorządu Terytorialnego w ramach realizacji Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025

**Wstęp** – Informacje o NPZ na lata 2021-2025, zadanie z zakresu zdrowia publicznego nr 8 pn. „Szkolenia w zakresie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością .... „

*dr Katarzyna Stoś*

**1. Podaż energii i zawartość składników odżywczych w prozdrowotnej diecie osób dorosłych**

*dr Ewa Rychlik*

**2. Przeciwdziałanie otyłości – podejście wielokierunkowe**

*dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP PZH- PIB, mgr Barbara Wojda*

**3. Najnowsze zalecenia żywieniowe dla osób z zespołem metabolicznym**

*dr Lucyna Pachocka*

**4. Tłuszcze w diecie i ich wpływ na zdrowie**

*dr hab. Hanna Mojska, prof. NIZP PZH - PIB*

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH - Państwowy Instytut Badawczy  
ul. Chocimska 24, 00-791 Warszawa, Polska, tel: +48 22 54 21 400, +48 22 54 21 200

[www.pzh.gov.pl](http://www.pzh.gov.pl), e-mail: [pzh@pzh.gov.pl](mailto:pzh@pzh.gov.pl)

Regon: 000288461, NIP: 525-000-87-32

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025,  
finansowane przez Ministra Zdrowia

**5. Nowe trendy żywieniowe a ryzyko niedoborów i wzbogacanie żywności**

*dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP PZH - PIB, mgr Barbara Wojda*

**6. Zdrowy styl życia jako element zdrowia psychicznego**

*dr Anna Januszewicz*

**7. Opodatkowanie żywności o ubogiej wartości odżywczej jako profilaktyka chorób cywilizacyjnych**

*dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP PZH - PIB*

**8. Ćwiczenia**

*dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP PZH - PIB, mgr Barbara Wojda*

**9. Przeprowadzenie testu wiedzy**

**10. Wskazanie prawidłowych odpowiedzi testu wiedzy**

**11. Wypełnienie ankiety otwartej (*dotyczącej zastosowania wiedzy w praktyce*)**

**12. Wypełnienie ankiety satysfakcji/ewaluacyjnej**

**13. Certyfikat uczestnictwa**