

Choroby zakaźne w natarciu

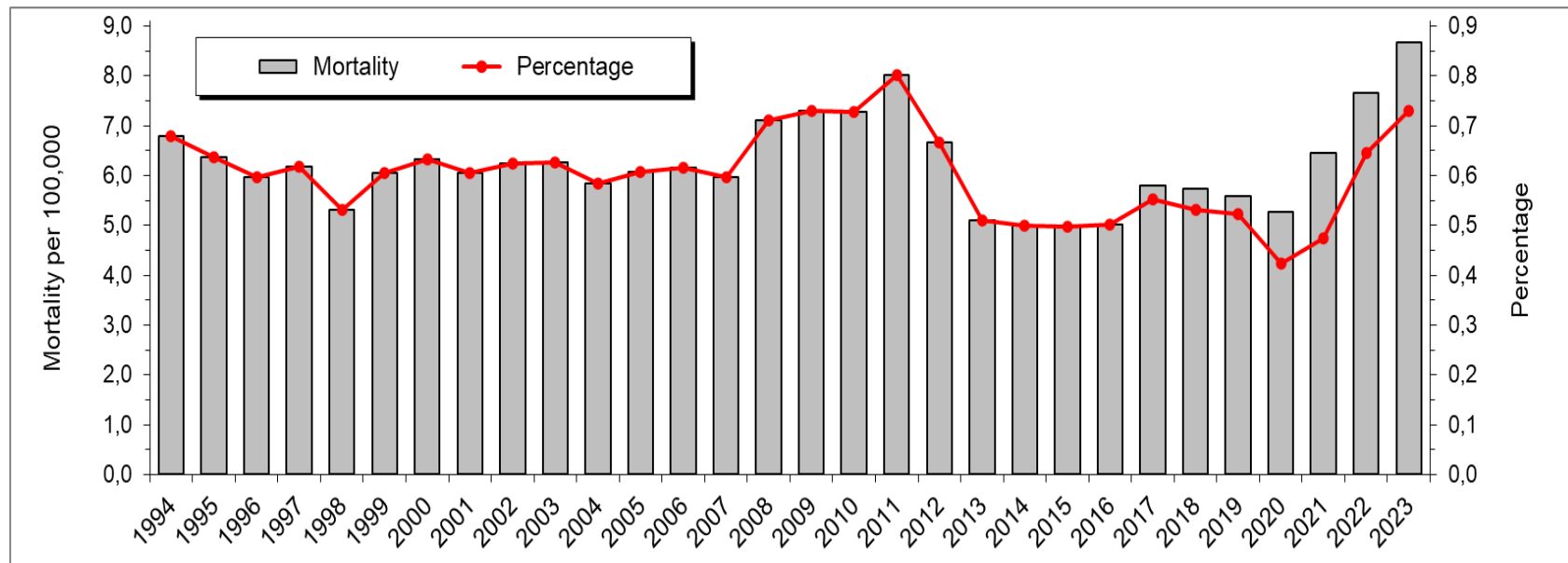
Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Iwona Paradowska-Stankiewicz

Źródło:

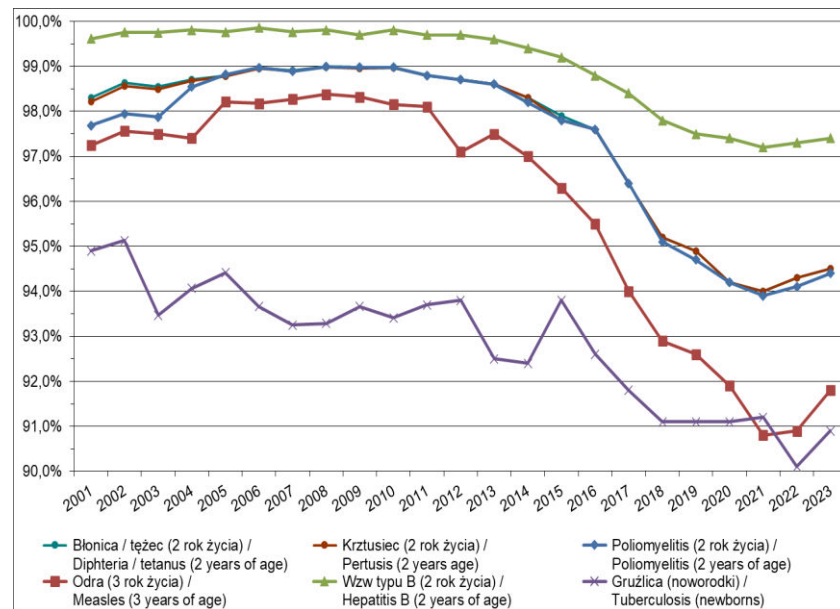
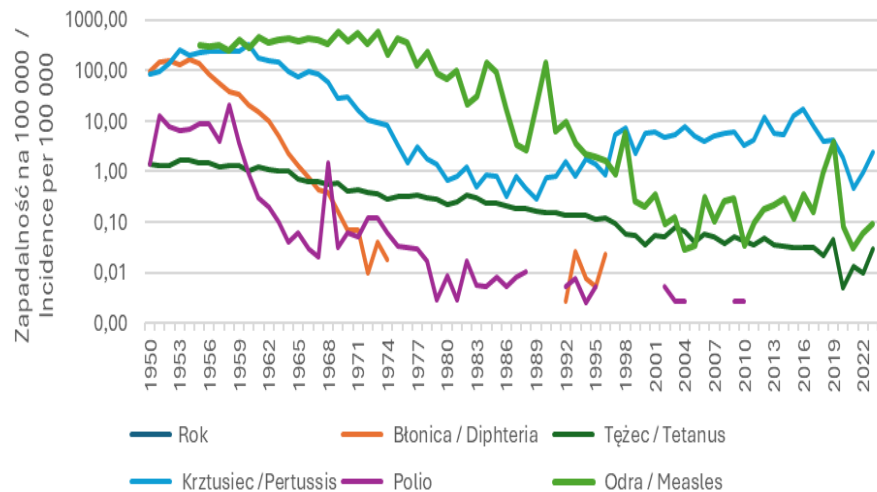
Badanie subiektywnej oceny stanu zdrowia oraz poziomu zaspokojenia potrzeb zdrowotnych,
NIZP PZH – PIB 2025



Umieralność na choroby zakaźne (bez COVID-19) na 100 000 ludności i procentowy udział zgonów z powodu tych chorób w ogólnej liczbie zgonów w Polsce w latach 1994-2023 (wg GUS)



Choroby zwalczane drogą szczepień – zapadalność, a stan zaszczepienia w latach 1950-2023 (źródło: NIZP PZH-PIB)



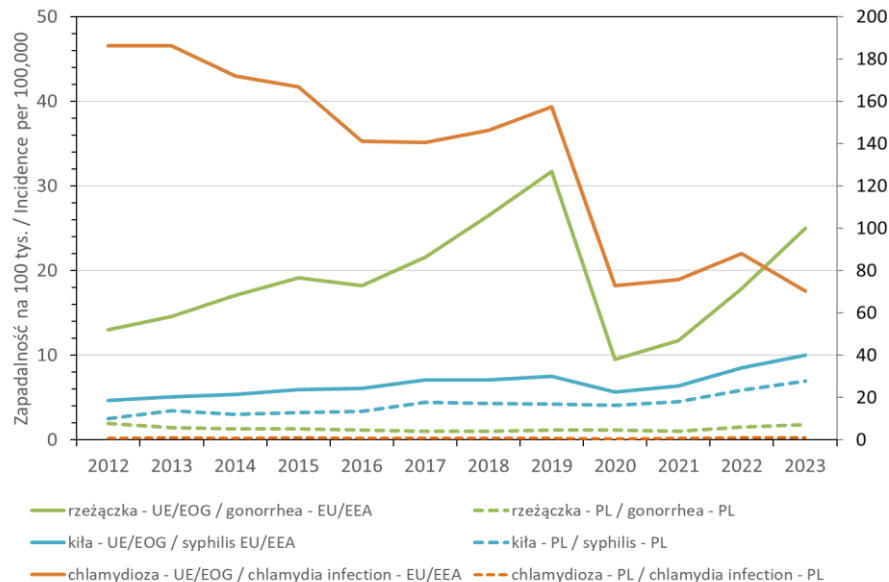
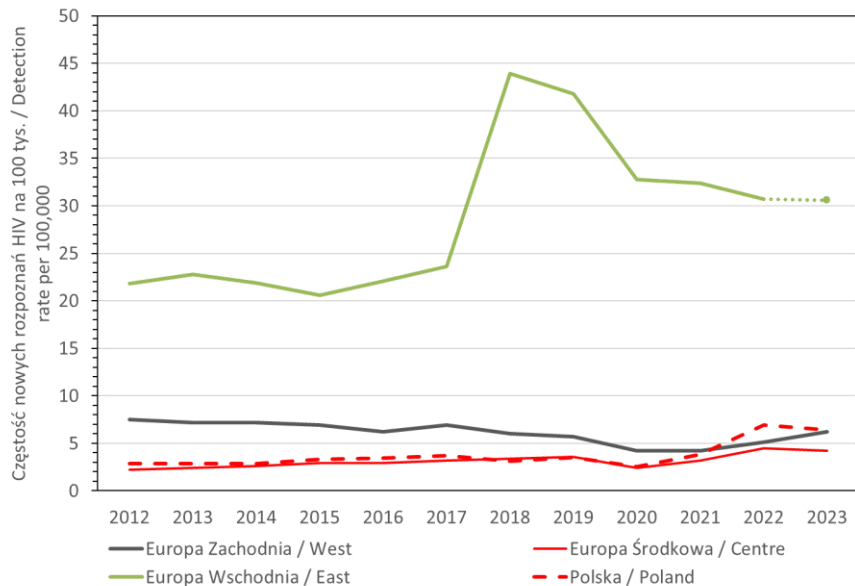
Wzrost zapadalności na choroby zakaźne zwalczane drogą szczepień jest związany:

- z okresem popandemicznym,
- obniżającym się odsetkiem zaszczepionych,
- wzrastającą liczbą osób uchylających się od szczepień.



Choroby transmitowane drogą płciową - ocena sytuacji w latach 2012-2023

(źródło: ECDC HIV surveillance report 2023 i dane jednostkowe z Epibazy, NIZP PZH-PIB)



- Utrzymujący się wzrost liczby nowo wykrywanych zakażeń HIV wśród mężczyzn mających kontakty seksualne z mężczyznami oraz kiły i rzeżączki w populacji mężczyzn w ogóle, wskazuje na ograniczoną skuteczność dotychczasowych działań skierowanych do tej grupy.
- Znaczne różnice w rejestrowanych współczynnikach zapadalności na choroby przenoszone drogą płciową wskazują na luki w systemie diagnozowania i/lub zgłaszalności tych chorób w większości województw.
- Szybkie rozpoznanie i leczenie HIV, HCV oraz innych chorób przenoszonych drogą płciową to ważna forma prewencji.

- **OCHRONA PRZED CIĘŻKIMI POWIKŁANIAM I W PRZEBIEGU CHOROÓB ZAKAŹNYCH**
- **DAWKI PRZYPOMINAJĄCE**
- **NIE TYLKO SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE**
- **SZCZEPIONKI PODNOSZĄ JAKOŚĆ ŻYCIA**
- **CHOROBY PRZEWLEKŁE**
- **WIEK JAKO CZYNNIK RYZYKA**
- **STARZENIE SIĘ UKŁADU IMMUNOLOGICZNEGO**
- **OCHRONA OSÓB Z NAJBLIŻSZEGO OTOCZENIA – STRATEGIA KOKONU**
- **STYL ŻYCIA, MEDYCYNĄ PODRÓŻY**

DLACZEGO OSOBY STARSZE POTRZEBUJĄ SZCZEPIEŃ?

SZCZEPIONKI SĄ WAŻNE NIE TYLKO DLA DZIECI.

W przypadku wielu chorób zakaźnych (tj. pneumokokowe zapalenie płuc, grypa), nieodpowiednie osoby starsze są narażone na zachorowania i powikłania w większym stopniu niż dzieci. Ryzyko zgonu w przebiegu choroby, której można zapobiegać drogą szczepień u osób starszych jest 100-krotnie wyższe niż u dzieci.

DAWKI PRZYPOMINAJĄCE.

Nie wszystkie szczepienia podawane w przeszłości zapewniały długotrwałą ochronę i dlatego w przypadku niektórych szczepień (np. przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi), konieczne są dawki przypominające.

OCHRONA PRZED CIĘŻKIMI POWIKŁANIAM I W PRZEBIEGU CHOROÓB ZAKAŹNYCH.

Wysokość ciężkich zachorowań, hospitalizacji, przypadków niepełnosprawności i zgonów z powodu chorób zakaźnych, którym można zapobiegać szczepieniami, występuje u osób starszych. Szczepienia chronią m.in. przed hospitalizacją z powodu Covid-19, powikłaniami z powodu półpalcia, zawałem serca z powodu grypy, czy hospitalizacją z powodu pneumokokowego zapalenia płuc.

NIE TYLKO SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE. CHOROBY PRZEWLEKŁE.

Wielu seniorów stykało o zaleceniach corocznych szczepień przeciw grypie. Nie zna jednak zaleceń i korzyści z innych szczepień potrzebnych osobom starszym.

U osób starszych częściej mamy do czynienia z występowaniem chorób przewlekłych, co może sprzyjać rozwojowi chorób infekcyjnych, mogą one mieć cięższy przebieg i prowadzić do groźnych dla zdrowia, a nawet życia powikłań. Szczepionki zmniejszają ryzyko zaostrzenia przebiegu chorób przewlekłych.

SZCZEPIONKI PODNOSZĄ JAKOŚĆ ŻYCIA.

Są cztery filary dobrego zdrowia u osób starszych: właściwa dieta, odpowiednia aktywność fizyczna, wykonywanie badań profilaktycznych, szczepienia ochronne.

STARZENIE SIĘ UKŁADU IMMUNOLOGICZNEGO.

Po 60 roku życia spada odporność, układ immunologiczny starzeje się, zachodzą zmiany w aktywności komórek układu odpornościowego.

OCHRONA OSÓB Z NAJBLIŻSZEGO OTOCZENIA – STRATEGIA KOKONU.

Szczepienia osób starszych mogą wynikać z troski o osoby z bliskiego otoczenia, które nie mogą się szczepić, np. z racji wieku lub medycznych przeciwwskazań. Nazywa się to strategią kokonu. Poprzez szczepienia minimalizujemy ryzyko zachorowania tym samym nie stajemy się źródłem zakażenia dla najbliższych.

STYL ŻYCIA, MEDYCYNĄ PODRÓŻY.

Potrzeba szczepień ochronnych u seniorów może wynikać także z ich stylu życia, np. uprawiania aktywności na świeżym powietrzu, czy w związku z podróżami.

Porozmawiaj z pracownikiem ochrony zdrowia na temat szczepionek zalecanych osobom starszym.





Dziękuję za uwagę