

Co sądzą Polacy na temat swojego zdrowia

Stefan Bogusławski

Źródło:

Badanie subiektywnej oceny stanu zdrowia oraz poziomu zaspokojenia potrzeb zdrowotnych, NIZP PZH – PIB 2025

Subiektywna ocena stanu zdrowia osób dorosłych 2018-2025



KOBIETY

bardzo dobrze i dobrze: 69,0% → 66,0%
tak sobie, ani dobrze, ani źle: 24,1% → 23,4%
źle lub bardzo źle: 6,9% → 10,6%



MĘŻCZYŹNI

bardzo dobrze i dobrze: 75,2% → 69,6%
tak sobie, ani dobrze, ani źle: 19,4% → 20,4%
źle lub bardzo źle: 5,4% → 10,0%



Subiektywna ocena stanu zdrowia osób dorosłych 2018-2025

46,5% kobiet i 39,8% mężczyzn
deklaruje długotrwałe obciążenie
problemami zdrowotnymi.

To wzrost o około **50%** w porównaniu do 2018 roku.

Prawie 1/5 populacji odczuwa objawy depresji i/lub lęku uogólnionego

19,9% kobiet i 16,2% mężczyzn
deklaruje objawy umiarkowanej lub
ciężkiej depresji.

20,7% kobiet i 17,8% mężczyzn
deklaruje objawy lęku uogólnionego.

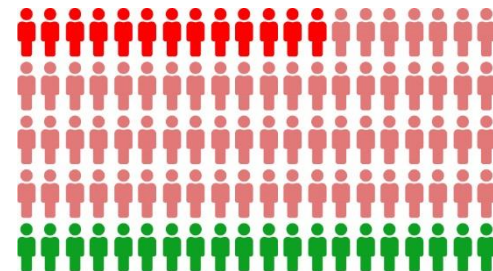


Odczuwanie bólu

82,2% kobiet i **79,5%** mężczyzn zadeklarowało odczuwanie bólu w ciągu ostatnich 4 tygodni.

15,6% kobiet i **13,3%** mężczyzn odczuwało ból silny lub bardzo silny.

20,5% kobiet i **16,9%** mężczyzn, którzy deklarowali odczuwanie bólu, wskazało, że dolegliwości bólowe bardzo mocno i dość mocno przeszkadzały w normalnej pracy w okresie ostatnich 4 tygodni.





Dziękuję za uwagę