



Behawioralne czynniki ryzyka główną przyczyną utraty zdrowia

Daniel Rabczyński
Anna Poznańska
Bogdan Wojtyniak



Behawioralne czynniki ryzyka

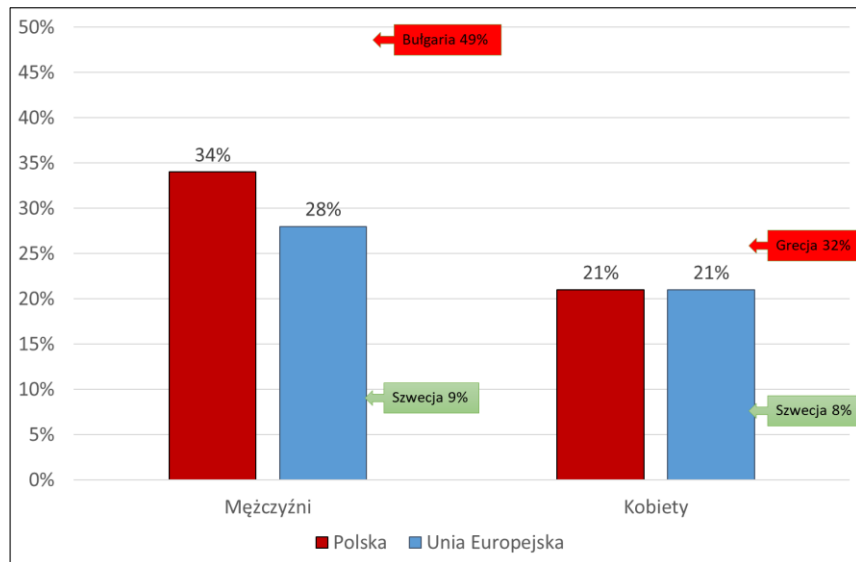
Behawioralne czynniki ryzyka

- Palenie tytoniu i zamienników elektronicznych
- Picie alkoholu
- Substancje psychoaktywne
- Nieprawidłowa masa ciała
- Niska aktywność fizyczna

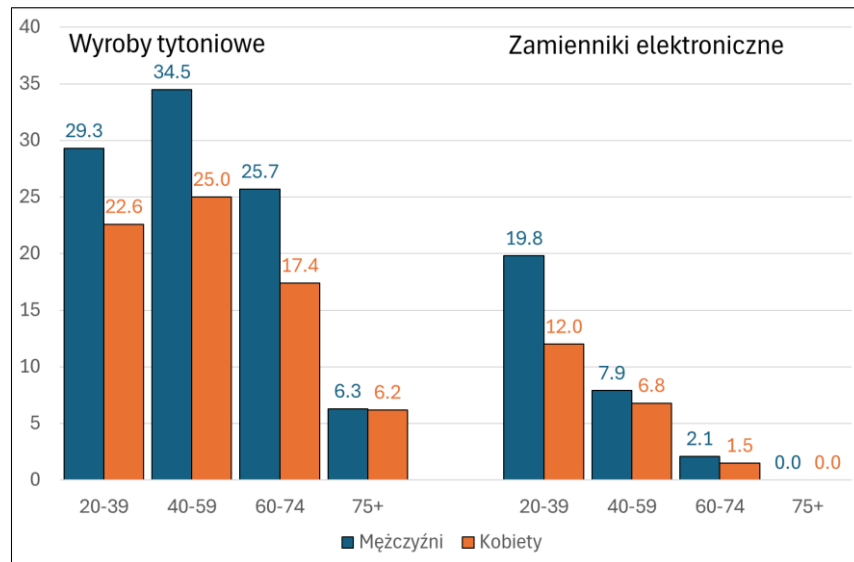
- Utrata 26% lat przeżytych w zdrowiu
- 36% zgonów

Palenie tytoniu i zamienników elektronicznych

Odsetek palących codziennie w Polsce oraz UE

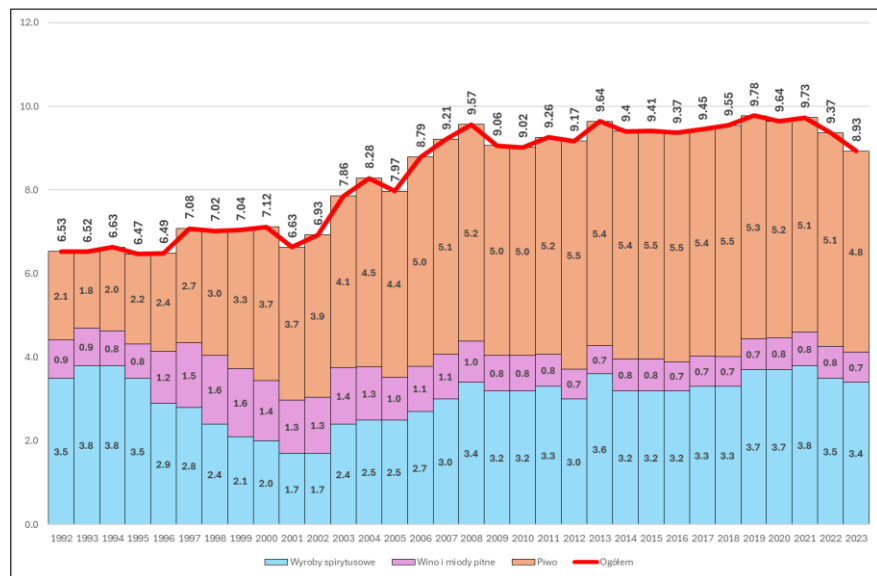


Odsetek codziennie palących w Polsce według płci i wieku

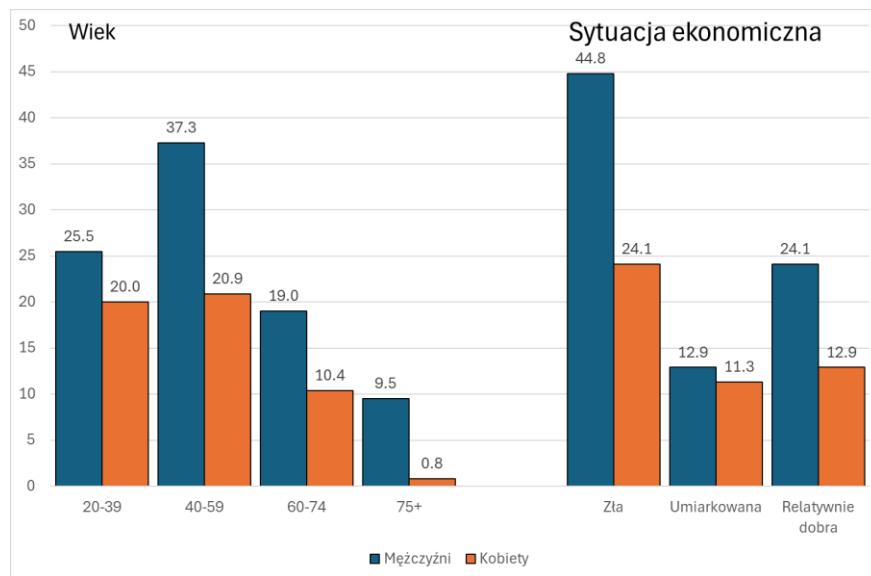


Spożycie alkoholu

Trendy w spożyciu alkoholu w Polsce 1992-2023

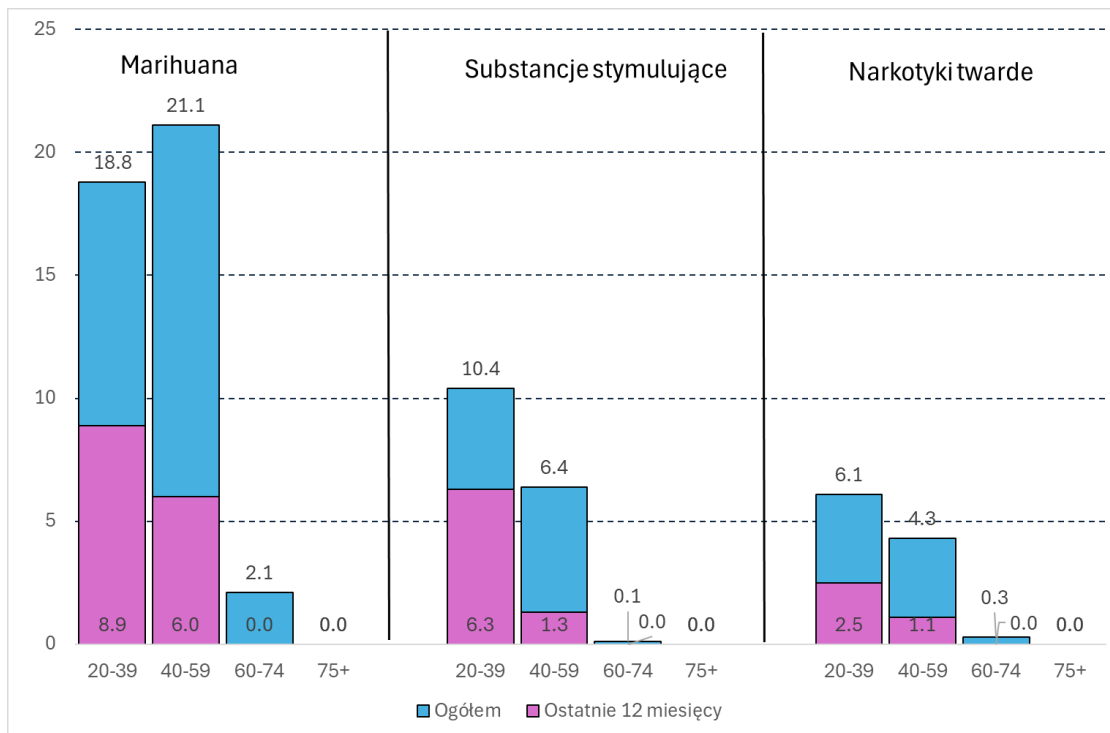


Odsetek osób pijących ryzykownie alkohol, według płci, wieku i sytuacji ekonomicznej



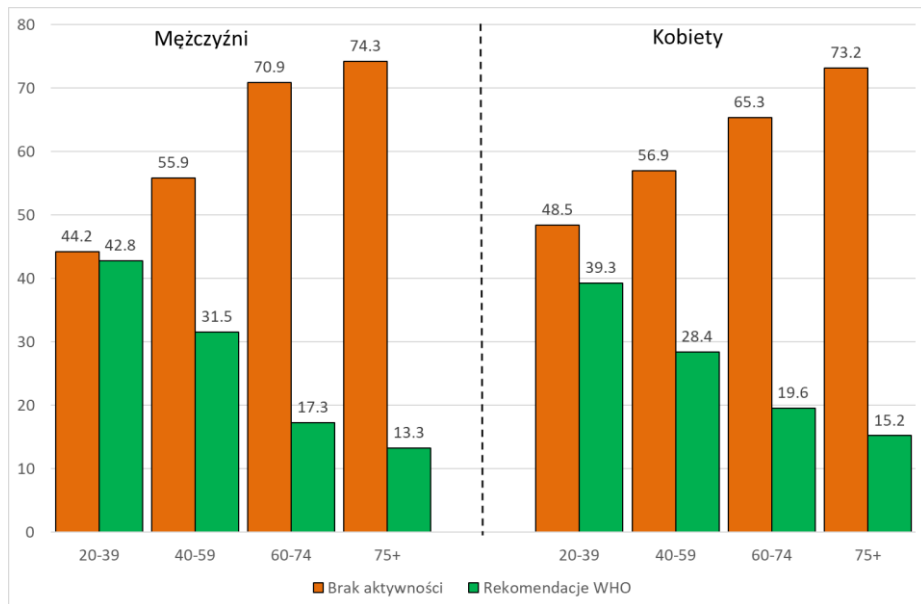
Substancje psychoaktywne

Stosowanie substancji psychoaktywnych w Polsce, według wieku

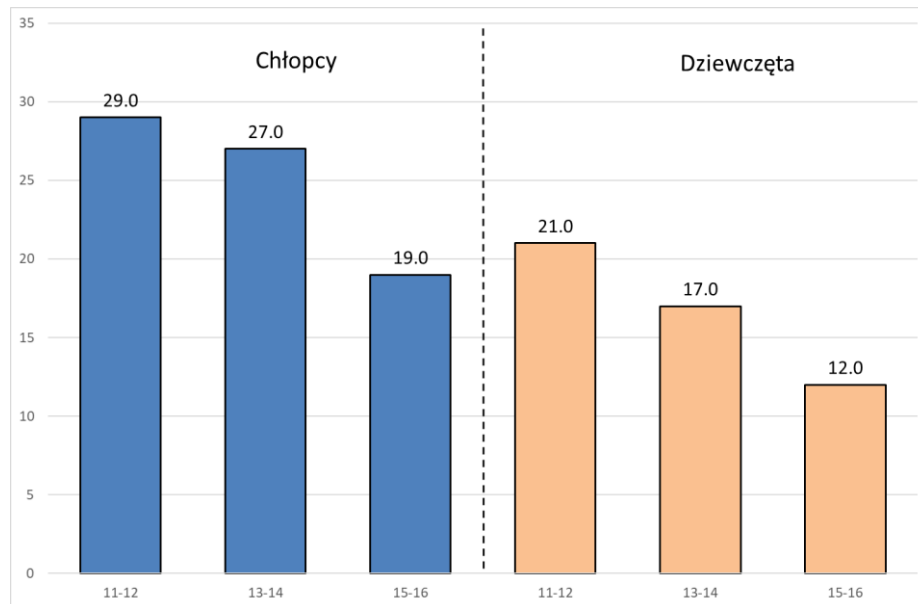


Aktywność fizyczna

Aktywność fizyczna dorosłych Polaków

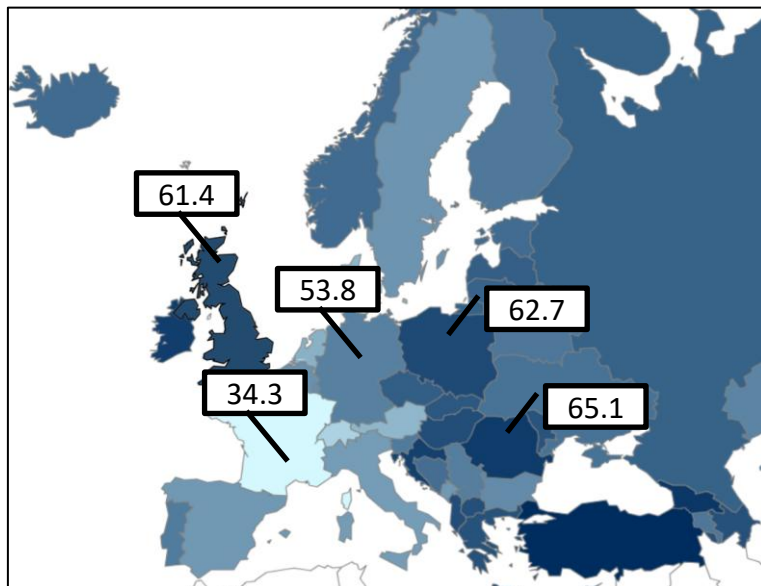


Wypełnianie rekomendacji WHO niezbędnych dla prawidłowego rozwoju i zachowania zdrowia



Nieprawidłowa masa ciała

Częstość występowania nadwagi ($BMI \geq 25$)
wśród dorosłych, współczynnik standaryzowany



Częstość występowania nadwagi ($BMI \geq 25$) i
otyłości ($BMI \geq 30$) wśród dorosłych Polaków,
według występowania trudności finansowych

		Wsp. standaryzowany	
		Otyłość	Nadwaga
Mężczyźni	Trudności	11,9%	55,7%
	Bez trudności	16,5%	66,9%
Kobiety	Trudności	21,8%	53,6%
	Bez trudności	9,8%	46,2%



Dziękujemy za uwagę