

**ZAPROSZENIE DO UDZIAŁU W OGÓLNOPOLSKIM BADANIU NAUKOWYM DOTYCZĄCYM ŻYWIENIA, EDUKACJI ŻYWIENIOWEJ ORAZ ICH WPŁYWU NA ZDROWIE MIESZKAŃCÓW POLSKI**

Szanowna Pani, Szanowny Panie,

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy jest jednostką naukowo-badawczą nadzorowaną przez ministra właściwego do spraw zdrowia, która monitoruje stan zdrowia ludności, prowadzi badania oraz opracowuje wytyczne i zalecenia służące ochronie zdrowia publicznego w Polsce. Opracowania Instytutu stanowią źródło naukowo zweryfikowanych informacji dla społeczeństwa i władz państwowych.

Sposób żywienia należy do ważnych czynników wpływających na zdrowie - może sprzyjać zachowaniu dobrej kondycji i zapobieganiu chorobom, jeśli jest zgodny z zaleceniami zdrowego żywienia, natomiast niewłaściwa dieta może zwiększać ryzyko rozwoju wielu schorzeń przewlekłych, w tym otyłości, chorób układu sercowo-naczyniowego, cukrzycy i niektórych chorób nowotworowych.

Zarządzanie tymi chorobami oraz prewencja tych chorób wymaga działań na poziomie całego społeczeństwa, promocji zdrowego stylu życia i dostępu do skutecznej opieki zdrowotnej.

NIZP PZH–PIB prowadzi ogólnopolskie badanie naukowe NutriHED, realizowane w interesie zdrowia publicznego. Nie jest to badanie marketingowe ani przedsięwzięcie służące promocji lub sprzedaży produktów i usług. Projekt jest finansowany przez Agencję Badań Medycznych ze środków Budżetu Państwa w ramach konkursu „Konkurs otwarty na realizację badań epidemiologicznych dotyczących wielochorobowości” (nr projektu 2023/ABM/03/00014).

Celem badania jest poznanie, w jaki sposób żywienie i jakość żywności wpływają na rozwój wielochorobowości w zakresie chorób dietozależnych, a także ocena czy edukacja żywieniowa może przyczynić się do poprawy stanu zdrowia osób zmagających się z takimi schorzeniami. Wyniki posłużą do poszerzenia wiedzy naukowej i dostarczą niezależnych danych potrzebnych do oceny wpływu żywienia i jakości żywności na zdrowie. Mogą również wspierać opracowywanie skuteczniejszych działań profilaktycznych i zaleceń żywieniowych dla mieszkańców Polski.

Ankieter dotarł do Pani/Pana gospodarstwa domowego w ramach terenowej procedury doboru gospodarstw. Udział osób spełniających kryteria badania jest szczególnie cenny, ponieważ pozwala uzyskać wiarygodny obraz zdrowia i sposobu żywienia dorosłych mieszkańców Polski.

Na zlecenie NIZP PZH–PIB realizacją terenową badania zajmuje się firma IPSOS sp. z o.o. Jej ankieterzy przedstawiają szczegóły udziału w badaniu oraz przeprowadzają wywiady dotyczące m. in. sposobu żywienia, zdrowia i stylu życia. Badanie przewiduje także pomiary masy i wysokości ciała oraz obwodów talii i bioder, a także zaproszenie do punktu pobrań na pomiar ciśnienia tętniczego i wybrane badania krwi. Pobrania i badania diagnostyczne będą realizowane w punktach pobrań Diagnostyka S.A.

Po wyrażeniu zgody na udział, ankieter poprosi Panią/Pana o podanie numeru PESEL, ponieważ pozwala on jednoznacznie przypisać do jednej osoby informacje i wyniki zbierane na różnych etapach badania oraz zapobiega pomyłkom. Za odrębną zgodą uczestnika numer PESEL może również posłużyć do uzupełnienia danych badawczych o informacje dotyczące świadczeń zdrowotnych pochodzące z Centrum e-Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia. W bazie wykorzystywanej do analiz numer PESEL zostanie zastąpiony indywidualnym kodem. Dane umożliwiające identyfikację uczestnika będą przechowywane oddzielnie od wyników badania i dostępne wyłącznie dla upoważnionych osób, zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Udział w badaniu jest dobrowolny. Przed podjęciem decyzji otrzyma Pani/Pan pełną informację o jego przebiegu, korzyściach i możliwych niedogodnościach. Zgodę można wycofać w dowolnym momencie, bez podawania przyczyny i bez żadnych negatywnych konsekwencji. Informacje uzyskane w związku z udziałem w badaniu będą chronione i wykorzystywane wyłącznie do jego realizacji, analizy wyników oraz wymaganej sprawozdawczości, zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych. Wyniki będą przedstawiane w formie zbiorczej, bez możliwości identyfikacji poszczególnych uczestników.

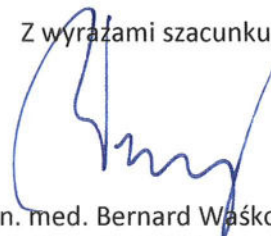
Liczymy, że zechce Pani/Pan przyjąć zaproszenie i wnieść swój ważny wkład w badanie.

#### Więcej informacji o badaniu:

strona internetowa: <https://www.pzh.gov.pl/projekty-i-programy/projekt-nutrihed/>

kontakt z zespołem badawczym: [nutrihed-pytania@pzh.gov.pl](mailto:nutrihed-pytania@pzh.gov.pl)

Z wyrazami szacunku,



dr. n. med. Bernard Waśko

Dyrektor Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego  
PZH – Państwowego Instytutu Badawczego